Le TRAJET de mon choix

Étapes de la démarche de discernement moral

1

J'examine la situation.

- Quelle est la question, le problème ou quels sont les faits?

2

Je m'informe.

- J'en discute avec des personnes en qui j'ai confiance.
- Je recueille les faits et je pose des questions.
- Je repère des textes bibliques qui pourraient m'aider à faire un choix.

Je discerne.

- Quels sont mes choix?
- Quelles sont les conséquences de mes choix?
- Quels sont les défis à relever?
- Quelles sont les valeurs en jeu?
- Quel est le meilleur choix qui me permettrait d'être plus heureuse ou heureux?
- Quel est le meilleur choix qui me permettrait de rendre les autres plus heureuses ou heureux?

Je prie pour faire des choix éclairés.

3

Je prends ma décision et je l'explique.

J'assume ma décision et ses conséquences.

4

J'évalue la situation à la suite de ma décision.