



# BALLON ET COMPAGNIE

*Cet été se tenait à Ottawa un important tournoi de volley-ball à la plage de Moonies Bay. Notre équipe a rencontré un des participants, Steve Lambert, passionné de ce sport.*

**Bonjour, Steve! Merci de prendre le temps de nous parler de votre sport favori. Depuis quand jouez-vous au volley-ball?**

J'ai commencé à pratiquer ce sport lorsque j'étais en 4<sup>e</sup> année; j'avais alors 9 ans. Je jouais au volley-ball en salle, c'est-à-dire dans un gymnase. Plus tard, j'ai commencé à jouer à l'extérieur, sur la plage. C'est d'ailleurs le genre de volley-ball que je préfère.

**Quel est l'équipement requis pour pratiquer ce sport?**

On a besoin de peu d'équipement : un ballon et un filet suffisent. Lorsque le sport est pratiqué en salle, on doit porter des espadrilles à semelles **adhérentes**. Certaines équipes encouragent aussi le port de genouillères. À la plage, on joue pieds nus.

**Combien de joueurs faut-il pour jouer?**

Chaque équipe est habituellement composée de six personnes placées de chaque côté du filet. Un minimum de quatre joueurs est requis par équipe. Évidemment, les équipes compétitives comme celles des écoles, des collèges et des universités ont aussi des joueurs de relève. Le volley-ball de plage, toutefois, se joue à deux joueurs par équipe. C'est très exigeant!

## Mots de passe

**adhérentes** : antidérapantes

**écart** : différence

**interactions** : échanges

**tactiques** : stratégies, techniques

**déjouer** : tromper, vaincre

**s'y adonner** : le pratiquer



## Quelles sont les principales règles du volley-ball?

Le but du jeu est d'envoyer le ballon de l'autre côté du filet sans qu'un membre de l'équipe adverse réussisse à le retourner. Les membres de l'équipe adverse ont droit à trois passes (ou moins) avant de retourner le ballon de l'autre côté. L'idée est de garder le ballon dans les airs en tout temps.

Un point est marqué lorsque l'équipe adverse touche plus de trois fois le ballon après un retour de ballon ou qu'elle laisse le ballon toucher le sol à l'intérieur des limites de son propre terrain. Une équipe doit accumuler 25 points, avec deux points d'**écart**, pour remporter la partie.

## Le volley-ball est un sport d'équipe. Pouvez-vous décrire les **interactions** entre les joueurs?

Le volley-ball est un sport compétitif. Pour gagner, une équipe doit apprendre des **tactiques** pour **déjouer** l'adversaire et les mettre en pratique. Ce qui est intéressant, dans ce jeu, c'est qu'au cours d'un match il y a une rotation de joueurs sur le terrain : chaque joueur joue, tour à tour, le rôle d'attaquant, de défenseur et de serveur, qui est celui qui met le ballon en jeu. Il est donc important de bien connaître les forces de chaque joueur et de savoir les utiliser. La communication s'avère très importante, car tous les membres de l'équipe doivent travailler ensemble s'ils veulent réussir les tactiques de jeu.

## Croyez-vous que ce sport est accessible à tout le monde?

Certainement. Presque toutes les écoles ont un gymnase. De plus, la plupart des communautés ont des centres sportifs où l'on peut pratiquer ce sport. Il s'agit de rassembler un nombre suffisant de joueurs et de joueuses et de former deux équipes. Ce sport étant de plus en plus populaire, il existe peut-être déjà des équipes dans votre communauté. Même les jeunes peuvent **s'y adonner**. La pratique du volley-ball permet non seulement de rester en forme, mais aussi de créer de solides liens d'amitié.

**Merci, Steve Lambert, de nous avoir accordé cette entrevue et de nous avoir communiqué votre passion pour ce sport!**

### Psitt! Le savais-tu?

- On estime à plus de 500 millions le nombre de joueurs et de joueuses de volley-ball dans le monde entier.
- Le volley-ball a été inventé aux États-Unis le 9 février 1895 par William G. Morgan, professeur d'éducation physique d'un YMCA.